

Turngau-Cup P-Stufe und Gaubestenkämpfe Einzel Gerätturnen weiblich WK 305-407

Stand: 12.01.2024

| | |
|----------------------|--|
| Termin | 16./17.03.2024 |
| Ort | IGSLO |
| Veranstalter | Turngau Rhein-Limburg |
| Ausrichter | TV Maudach |
| Meldungen | Die Meldung erfolgt über Gymnet. Meldeschluss ist am Donnerstag, den 29.02.2024. <i>Die Meldung ist (außer im WK 307 und 407) ohne gültige Jahresmarke nicht möglich!</i> |
| Gebühren | 6 € pro Teilnehmer |
| Qualifikation | WK 305-306: Die ersten sechs Teilnehmerinnen qualifizieren sich für den Pfalz-Cup. WK 401-406: Die ersten sechs Teilnehmerinnen qualifizieren sich für die Landesbestenkämpfe. WK 307, 407: Dieser Wettkampf endet auf Gauebene. Gymnet-Meldeschluss für den Pfalz-Cup und die Landesbestenkämpfe: Mittwoch, 10.04.2024. |
| Startrecht | In den Wettkämpfen 305-406 wird eine ID-Nummer des DTB und eine Wettkampfmarke für das laufende Jahr benötigt. Im WK 307 und 407 wird die Mitgliedschaft im Verein und das Alter über das Gymnet bestätigt. Informationen zum Passwesen gibt es auf der Webseite des DTB. Teilnahmeberechtigt sind alle Turnerinnen des Turngau Rhein-Limburg, die im laufenden Wettkampfsjahr an keinem anderen Einzelwettkampf im Bereich Gerätturnen teilgenommen haben bzw. teilnehmen werden. Turnerinnen die einem Landeskader angehören dürfen in den WK 301-407 nicht starten. |
| Kampfrichter | Die Meldung erfolgt nach Meldeschluss und anhand des Zeitplans über das Meldeformular. Es ist ein Kampfrichter pro Durchgang zu melden. Wenn im gleichen Durchgang mehr als 5 Turnerinnen gemeldet werden, sind für diesen Durchgang 2 Kampfrichter zu melden. |
| Zeitplan | Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben. Zeitplanwünsche können <u>bis zum Meldeschluss per E-Mail oder im Gymnet</u> angegeben werden. |
| Sonstiges | Jede eigene Musik für die Pflichtübung am Boden muss auf einem korrekt mit Namen und Verein beschrifteten USB-Stick (nur 1 Musik pro Stick, Dateiformat: mp3) aufgespielt sein. CDs sind erlaubt, wenn sie die oben genannten Bedingungen erfüllen (Beschriftung, nur 1 Musik, mp3/wav). Die Vereinstrainer sind dafür verantwortlich, VOR dem Wettkampf zu prüfen, ob die Musik funktioniert. Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Bitte beachtet das Informationsblatt zur Turnkleidung. (Wird separat veröffentlicht) <i>Elektronische und nicht-elektronische Geräte, die durch Lärm den Wettkampfablauf stören können sind sowohl in der Wettkampfhalle, als auch auf der Tribüne verboten. Dazu zählen zum Beispiel Musikboxen, Trommeln, Ratschen, uws. Die Vereine sind für verantwortlich, dass Mitglieder/Zuschauer ihres Vereins keine solchen Geräte mitbringen bzw. nutzen. Bei Zuwiderhandlung werden die entsprechenden Personen der Halle verwiesen und die Wettkampfleitung behält sich vor, in Härtefällen Abzüge wegen unsportlichem Verhalten anzuwenden.</i> |

Eventuelle Änderungen werden auf der Webseite des TRL bekannt gegeben.

P-Stufe

Wahlvierkampf Pflichtübungen der P-Stufen an den vier Geräten

Bewertung laut „Aufgabenbuch des DTB Ausgabe 2015“ und Richtlinien des DTB

| | WK-Nr. | Altersklasse | Jahrgänge | Sprung | Höhe in m | Barren Balken Boden | Quali |
|----|--------|--------------|-----------|----------------------------------|---|---------------------------|-------|
| ID | 305 | 9 | 2015 | P4 P5-Alternative P6 P7 | H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) | P4-P7 | PTB |
| ID | 306 | 8 | 2016 | P3 P4 P5-Alternative P6 | H=0,90(Kasten) H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) | P3-P6 | PTB |
| M | 307 | 6/7 | 2018/2017 | P3 P4 P5-Alternative | H=0,90(Kasten) H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) | P3-P5 | TRL |

Sprung: Es müssen zwei gleiche Sprünge gezeigt werden, der bessere kommt in die Wertung.

P5 Alternative: Stützfläche auf dem Mattenberg

P4: Mattenberg 60cm, Sprung wie P5-Alternative. Es wird KEIN Bock angeboten.

Reck/Stufenbarren: P2-P6: Reck oder Barrenholm ca. schulterhoch

ab P7: Stufenbarren Holmhöhe: unten 175cm, oben 255cm

vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

Schwebebalken: WK 305-307: H= 1,00m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

bei der P6 ist beim Angang zusätzliche Mattenerhöhung erlaubt

Boden: 12x12m Bodenfläche oder Bodenbahn ohne Unterbau,

ab P5 mit DTB Pflichtmusik oder eigene Musik ohne Gesang

Bestenkämpfe Wahlvierkampf Pflichtübungen der P-Stufen an den vier Geräten
 Ausschreibung und Bewertung „Aufgabenbuch des DTB Ausgabe 2015“ und Richtlinien des DTB

| WK-Nr. | Altersklasse | Jahrgänge | Sprung | Höhe in m | Barren Balken Boden | Quali |
|--------|--------------|---------------|----------------------------------|--|---------------------------|-------|
| 401 | 16 u. älter | 2008 u. älter | P4 P5-Alternative P6 P7 | H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) | P4-P7 | PTB |
| 402 | 14/15 | 2010/2009 | P4 P5-Alternative P6 P7 | H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) | P4-P7 | PTB |
| 403 | 12/13 | 2012/2011 | P4 P5-Alternative P6 P7 | H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) H=1,20(Tisch) | P4-P7 | PTB |
| 404 | 10/11 | 2014/2013 | P3 P4 P5-Alternative P6 | H=0,90(Kasten) H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) H=1,10(Tisch) | P3-P6 | PTB |
| 405 | 9 | 2015 | P2 P3 P4 P5-Alternative | H=0,70(Kasten) H=0,90(Kasten) H=0,60(Mattenberg) H=0,90(Mattenberg) | P2-P5 | PTB |
| 406 | 8 | 2016 | P2 P3 P4 | H=0,70(Kasten) H=0,90(Kasten) H=0,60(Mattenberg) | P2-P4 | PTB |
| 407 | 6/7 | 2018/2017 | P1 P2 P3 | Weichboden H=0,70(Kasten) H=0,90(Kasten) | P1-P3 | TRL |

Sprung: Es müssen zwei gleiche Sprünge gezeigt werden, der bessere kommt in die Wertung.
 P5 Alternative: Stützfläche auf dem Mattenberg
 P4: Mattenberg 60cm, Sprung wie P5-Alternative. Es wird KEIN Bock angeboten.

Reck/Stufenbarren: P2-P6: Reck oder Barrenholm ca. schulterhoch
 P7: Stufenbarren Holmhöhe: unten 175cm, oben 255cm
 vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage

Schwebebalken: WK 401-402: H= 1,25m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage
 WK 403-407: H= 1,00m, vom Boden gemessen bei 20cm Mattenlage
 bei der P6 ist beim Angang zusätzliche Mattenerhöhung erlaubt

Boden: 12x12m Bodenfläche oder Bodenbahn ohne Unterbau
 ab P5 mit DTB Pflichtmusik oder eigene Musik ohne Gesang