



## **Ausschreibung zum 1. DTB-Basisschein Trampolin Im Turngau Rhein-Limburg**

- Veranstalter: Turngau Rhein-Limburg, Fachbereich Trampolin
- Termine: Teil 1: 15.-17.05.2015  
Teil 2: 29.-31.05.2015  
jeweils Fr. 17-20 Uhr, Sa. 09:30-18:30 Uhr, So. 09:30 – 15:00 Uhr
- Veranstaltungsort: TSG Sportzentrum/Palatinum, Bohligstraße 1, 67112 Mutterstadt
- Referent: Michael Vid (DTB-Beauftragter für den Trampolin-Basisschein)
- Teilnehmerkreis: Alle Interessenten am Trampolinsport, angehende Übungsleiterhelfer, SportlehrerInnen, ErzieherInnen, Studierende, Therapeuten, Mindestalter 14 Jahre, allgemeine Sporttauglichkeit

### **Inhalte:**

#### **Teil 1:**

- Geräte Auf- und -Abbau
- Sicherheitsbestimmungen
- Gewöhnungsübungen
- methodische Hinführung zu Grundsprüngen und Landungsarten ohne Hilfestellung
- Spielformen
- Grundtechniken der Hilfeleistungen

#### **Teil2: für Inhaber des Basisscheins Teil 1**

- Auffrischung „DTB-Basisschein 1“
- Grundtechniken der Hilfeleistung
- Methodik der Sprünge mit Hilfeleistung (Rückensprünge, Bauchsprünge, Salto vorwärts, Salto rückwärts)
- Spielformen (Ausweitung)
- Theoretische Inhalte (Verband, Wettkampfwesen, Pädagogik, Trainingslehre)

- Teilnehmerbeitrag: 80 € pro Teilnehmer, pro Lehrgang. Der Unkostenbeitrag wird, sofern ein Sepa-Lastschriftmandat des Vereins vorliegt, per Lastschrift durch den Rhein-Limburg-Gau eingezogen.
- Meldung: Gemeldet wird schriftlich bis 15.04.2015 per Mail an [kathrin.e.hammer@web.de](mailto:kathrin.e.hammer@web.de). Bitte angeben: Name, Vorname, Adresse, Geb., Verein oder Institution, Tel, Email. Bei freien Plätzen ist nach vorheriger Kontaktaufnahme auch eine spätere Anmeldung noch möglich.
- Übernachtung: Bitte unter [http://www.mutterstadt.de/gv\\_mutterstadt/Touristik](http://www.mutterstadt.de/gv_mutterstadt/Touristik) selbst organisieren.
- Mitbringen: (Hallen-) Sportschuhe UND Turnschlappchen(\*) mit Gummisohle, Sportkleidung, Schreibzeug, mind. 1L Getränke, Snacks. Jeder Teilnehmer nimmt aktiv am Lehrgang teil.
- (\*) Trampolinschlappchen der Firma IWA können für 15€ auch vor Ort in allen gängigen Größen erworben werden
- Sonstiges: Mittagessen ist **nicht** in der Lehrgangsgebühr enthalten. Ein Tisch in der Sportlerklausur des Restaurants Palatinum wird reserviert.